

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
А.И. Мкртчян
«01» 09 2025 г.



Организация деятельности детей в подготовительной группе № 0209 с 6 до 7 лет
Режим дня

Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Проектно- игровая деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.	10.20 -11.30
Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию	11.30 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.55 -16.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 -18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
М. Мкртчян А.И. Мкртчян
«01» _____ 2025 г.



Организация деятельности детей в подготовительной группе № 0208 с 6 до 7 лет
Режим дня

Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Проектно- игровая деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.	10.20 -11.30
Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию	11.30 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.55 -16.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 -18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
А.И. Мкртчян
«01» 03 2025 г.
«Президентский
Лицей «Сириус»



Организация деятельности детей в старшей группе № 0201 с 5 до 6 лет
Режим дня

Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Проектно- игровая деятельность	08.50 - 09.40
Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию	09.50 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.55 -16.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 -18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
А.И. Мкртчян
« 9 » _____ 2025 г.



Организация деятельности детей в старшей группе № 0109 с 5 до 6 лет
Режим дня

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика</i>	7.30-8.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.50
<i>Проектно- игровая деятельность</i>	09.00 - 09.50
<i>Второй завтрак</i>	10.00 – 10.10
<i>Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию</i>	10.20 – 10.45
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.</i>	10.50 – 12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.35
<i>Дневной сон</i>	12.35-15.15
<i>Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры</i>	15.15- 15.30
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i>	15.30-15.50
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.55 -16.25
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми</i>	16.25-16.50
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой</i>	17.00 -18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
А.И. Мкртчян
«01» _____ 2025 г.



Организация деятельности детей в средней группе № 0107 с 4 до 5 лет
Режим дня

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика</i>	7.30-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20-8.50
<i>Проектно- игровая деятельность</i>	09.00 – 09.40
<i>Второй завтрак</i>	9.45 -10.00
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.</i>	10.00 – 11.20
<i>Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию</i>	11.30 - 11.50
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.05-12.30
<i>Дневной сон</i>	12.35-15.05
<i>Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры</i>	15.05- 15.15
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i>	15.15-15.50
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.55 -16.20
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми</i>	16.25-16.50
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой</i>	17.00 -18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
Светлана А.И. Мкртчян
«*29*» _____ 2025г.



Организация деятельности детей в группе раннего развития № 0101 с 2-х до 3-х лет
Режим дня

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика</i>	7.30-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-9.00
<i>Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию</i>	09.00 -09.10
<i>Проектно- игровая деятельность</i>	09.20 – 09.30
<i>Второй завтрак</i>	9.50 -10.10
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.</i>	10.10 – 11.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.45 - 12.15
<i>Дневной сон</i>	12.15 - 15.15
<i>Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры</i>	15.15- 15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30 – 16.00
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми</i>	16.00-16.30
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа).</i>	16.30 -18.00
<i>Возвращение с прогулки, игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой</i>	18.00 – 18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
А.И. Мкртчян
«01» 05 2025 г.


**Организация деятельности детей в средней группе № 3 с 4-х до 5-х лет
(Континентальный проспект, д.11)**

Режим дня

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика</i>	7.30 -8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20-8.50
<i>Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию</i>	09.00 – 09.25
<i>Проектно- игровая деятельность</i>	09.30 – 10.10
<i>Второй завтрак</i>	10.10 -10.20
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.</i>	10.20 – 11.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.05-12.35
<i>Дневной сон</i>	12.35-15.05
<i>Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры</i>	15.05- 15.15
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i>	15.15-15.55
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.55 -16.20
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми</i>	16.25-16.50
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой</i>	17.00 -18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
Мисеке А.И. Мкртчян
«01» *09* 2025 г.



**Организация деятельности детей во второй младшей группе № 2 с 3-х до 4 лет
(Континентальный проспект, д.11)**

Режим дня

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика</i>	7.30 -8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20-8.50
<i>Проектно- игровая деятельность</i>	09.00 – 09.30
<i>Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию</i>	09.40 – 09.50
<i>Второй завтрак</i>	10.00 -10.10
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.</i>	10.10 – 11.45
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.55-12.25
<i>Дневной сон</i>	12.25-14.55
<i>Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры</i>	14.55-15.10
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i>	15.15-15.45
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.45 -16.10
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми</i>	16.25-16.50
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой</i>	17.00 -18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
А.И. Мкртчян
«01» _____ 2025 г.
Лицей «Сириус»

Организация деятельности детей в старшей группе № 1 с 5 до 6 лет
(Континентальный проспект, д.11)

Режим дня

Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика	7.30 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Проектно- игровая деятельность	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50 -10.00
Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию	10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.	10.25 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.55 - 16.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 - 18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
А.И. Мкртчян
«01» _____ 2025 г.



Организация деятельности детей в подготовительной группе с 6 до 7 лет
Режим дня

(Олимпийский проспект, 40/1)

Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Проектно- игровая деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10 -10.20
Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.	10.50 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.55 -16.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 -18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
Мкртчян А.И. Мкртчян
«07» 09 2025 г.



Организация деятельности детей во второй младшей группе № 0207 с 3-х до 4 лет
Режим дня

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика</i>	7.30-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 -8.50
<i>Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию</i>	8.50 – 09.05
<i>Проектно- игровая деятельность</i>	09.15 – 09.45
<i>Второй завтрак</i>	9.55 -10.10
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.</i>	10.10 – 11.45
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.55-12.25
<i>Дневной сон</i>	12.25-14.55
<i>Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры</i>	14.55-15.10
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i>	15.10-15.45
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.45-16.15
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми</i>	16.20-16.50
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой</i>	17.00 -18.30

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»
(АНОО ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ «СИРИУС»)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
дошкольного образования
А.И. Мкртчян
«*09*» *09* 2025 г.


Организация деятельности детей во второй младшей группе № 0108 с 3-х до 4 лет
Режим дня

<i>Взаимодействие с родителями. Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная, совместная, самостоятельная деятельность детей, игры. Утренняя гимнастика</i>	7.30-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 -8.50
<i>Проектно- игровая деятельность</i>	09.00 – 09.30
<i>Второй завтрак</i>	9.55 -10.10
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку.</i>	10.10 – 11.20
<i>Прогулка, наблюдение, игры, блок совместной деятельности, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа.</i>	
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.55-12.25
<i>Дневной сон</i>	12.25-14.55
<i>Постепенный подъем детей, воздушные, закаливающие процедуры</i>	14.55-15.10
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i>	15.10-15.45
<i>Совместная образовательная деятельность по физическому/музыкальному развитию</i>	15.45- 16.00
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	16.00 -16.20
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и подгрупповая работа с детьми</i>	16.25-16.50
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	17.00 -18.30
<i>Прогулка (блок совместной деятельности, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой</i>	

(в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021г.)

*В период неблагоприятной погоды (дождь, шквалистый ветер) прогулка заменяется игровой и досуговой деятельностью.